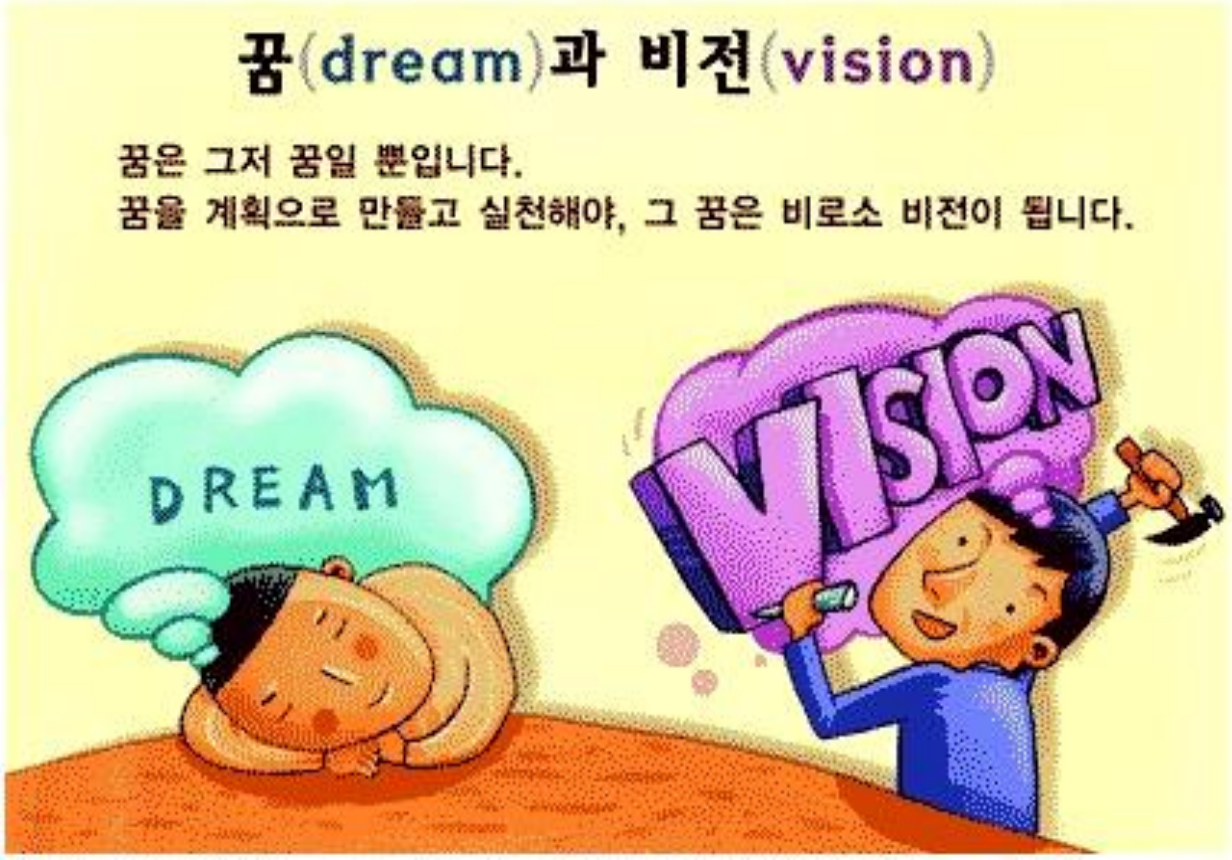
50세 이후에도 일을 할려면



얼무리 346호

앉을 때 앉고 설 때 서고 나갈 때 나갈 수 있는 지혜 필수

'손해 보고 있다'고 생각하지 말라

열심히 하다 보면 '내가 무엇 때문에 이렇게 열심히 해야 하나'라는 억울한 심정이 들 때가 많다.
그러나 이때 내리는 선택이 성공에 결정적인 영향을 비친다
타인을 위해 일한다고 생각하면 항상 억울하다는 느낌을 지울 수 없다. 그러나 자신을 위해 일하고 있다고 생각하면 억울하다는 느낌은 생기지 않는다.

이 두 가지 선택의 차이점은 자신이 하는 일의 시야를 얼마나 넓게 잡는가에 달려 있다. 지금 일해서 당장 성과를 거둬들이려고만 한다면, 항상 보수가 부족하다고 생각되기 때문에 억울할 수밖에 없다.
이런 자세나 마음가짐이 몸에 배면, 계속 어중간한 수준으로 살 수밖에 없다.

늘 손해 보고 있다는 생각하는 것은 위험하다. 그러면 건성건성, 대충대충 일할 수밖에 없기 때문이다. 자신을 그저 남을 위해 노동력을 제공하는 노동자로 여긴다면 그 인생도 그 수준에 머물고 말 것이다.
그러나 일에 대한 관점을 바꾸면 삶이 달라진다.
생각이 가난하면 삶도 가난해지고 생각이 부유하면 삶도 부유해진다.
인간이란 결국 생각의 종합체이기 때문이다.

'손해 보고 있다'고 생각하지 말라

보통 사람들의 시야는 짧다.
당장 이익이 생기지 않으면 화내고 낙심하며 그만 두려고 한다. 그래서 그럭저럭 적당히 일하면서 시간을 보내게 되고, 그러다 보면 인생 수준을 한 단계 끌어올리는 일은 불가능하다.
젊은이들은 기성세대에 비해서 개인주의적 성향이 강하고 계산에 밝다.
시간을 두고 숙성하기를 기다리기 힘들어하고, 빠른 시간 내에 성과가 나오지 않으면 안절부절못한다.
모든 것이 속도로 판가름 나는 시대를 고려하면
이러한 특성들이 도움이 되기도 하겠지만, 자기 역량을
강화하는 면에서는 치명적인 약점으로도 작용할 수 있다.

기업은 생존을 위해 길게 보고 행동하는 데 익숙하다.
그렇게 하지 않으면 망할 수 있기 때문이다.
멀리 내다보고 살라. 멀리 내다볼 수 있다면, 결코 손해 보고 있다는 생각을 하지 않을 것이다. 그런 생각을 할 필요도 없다.
내 사업을 하는 것처럼 일하지 않으면 훗날 자신을 기다리는 인생은 쓸쓸함과 불안함이 될 것이다.

인생은 생각보다 길다

생활은 과거와 비교할 수 없을 만큼 편해졌지만,
글로벌 경쟁에 노출된 대다수 사람들의 삶은 스트레스로 인해 눈앞에 당면한 과제 이외의 것에는 눈을 돌리기조차 힘든 상황이 되었다.
나이가 들수록 책임은 무거워지고, 성과를 내야한다는 **압박은 더욱 커지는데 날로 분주해지는 일상 때문에 제대로** 생각해 볼 겨를조차 없는 사람들이 많을 것이다.

지나온 시간에 자긍심을 갖기보다는 아쉬울 때가 많고, 현재 상황에 만족하기보다 앞서는 사실은, 앞으로 살아야 할 시간이 무척 길다는 것이다.
중년에 필요한 자각이나 각성은, 걸어온 시절보다 더 긴 시간을 혼자서 개척해야 한다는 사실이다. **단순히 '그렇다' 생각하고 그치지 말고** 절박하게 이 사실에 대해 자신과 진솔한 대화를 나눠야 한다.

조직에 속해 있든 속하지 않았든 상관없이, 앞으로 당신에게 주어진 긴 시간의 대부분은 조직을 떠난 시간일 것이다. 무리 속에서 자기 자리를 잡는 것이 아니라 무리를 떠나 궁극적으로 홀로서기를 하는 시간이 될 것이다.
기업은 긴 인생에서 한 번쯤 거쳐야 할 통과 의례 정도로 생각하는 것이 좋다.

배움에 열정을 가져라

배움에의 열정을 잃어버리면 우선 자기 기량을 향상시키기 어려워진다.
모든 것은 관심에서 출발한다. 배움을 무엇보다 중요하게 생각하고 실천에 옮기는 사람은 지식을 축적하는 동시에 삶의 전반적인 의욕도 고취시킬 수 있다.

세상 다른 일과 마찬가지로 학습도 절실하지 않으면 이루기 힘들다. 자기 분야에서 집중적이고 지속적인 **학습을 효과적으로 할 수 있느냐가 승패를 좌우하는 핵심 사항이다.** 어디로 향해 가야 할지, 이를 달성하기 위한 방법은 무엇인지, 방법을 개선하기 위해 어떤 노력을 기울이고 있는지 점검하는 것은 반드시 필요한 일이다.

강한 호기심을 갖고 끊임없이 배우려고 노력하는 사람들은 주변 사람들에게도 긍정적인 영향을 끼친다. 육체적인 나이를 먹으면서 늙어 가는 것이 아니라, 배움에 대한 열의를 잃을 때부터 우리는 비로소 늙어 간다. 이들은 학습이 주는 효과가 얼마나 대단한지 뼈저리게 체험하지 못하기 때문이다.
배우고 익힌 것을 직접 실천에 옮겨서 유익을 체험했다면, 학습을 대하는 태도가 180도 달라질 것이다. **학습을 하지 않으면 결코 큰 돈을 벌 수가 없다.**
창조경제에선 **'학습을 하든지, 존재하지 않든지'** 중에서 선택해야만 한다.

'자기 경영'은 엔진이다

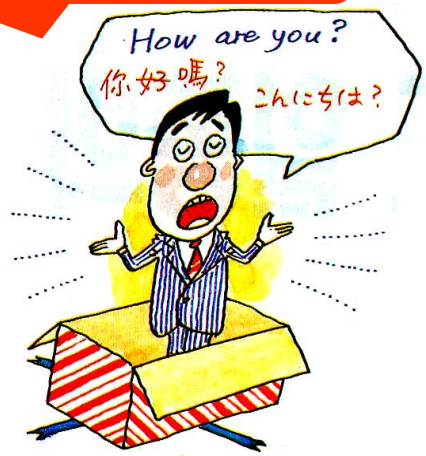
문제를 해석하고, 거기에 의미를 부여하고,
해결 방법을 찾는 주체는 다른 사람이 아닌 바로 자기 자신이다.
어떤 상황에 처하든, 스스로 문제를 해결한다는 확고한 생각을 갖고
이를 실천에 옮길 수 있다면 이 세상에서 어려움은 없으리라고 생각한다.

사람의 마음은 연약하기 때문에, 다부지게 자신을 다잡는 작업을 지속적으로
하지 않으면 외적인 문제에 휘둘리기 쉽다.
자기 경영은 자신이 가진 자원을 목적 지향적으로 사용하는 일련의 활동이다.
어떤 삶을 살기를 원하는지 자문하고 자답하는 시간을 가져야 한다.
자기 경영은 어떻게 살면서 궁극적으로 어떤 인생을 만들어 나가고 싶은지
스스로 확인하고 전진하는 데 큰 역할을 한다.
무엇을 향해 나아가야 하는지를 분명히 정리하고 있어야 한다

어떤 수단이나 도구를 사용하든지, "천리 길도 한 걸음부터"
라는 속담을 반드시 기억하라. 먼 목표를 향해 항상 시선을
두되, 결국 하나씩 이루어지는 성취는 **지금 이 순간 내가 무
엇을 어떻게 하고 있는지에 달려 있음을 기억하라.**
하루를 모두 연소시킨다는 각오로 생활하는 사람은 홀로서기에서 성공한다.

자신만의 독특한 주력 상품을 소유하라

자기 자신을 상품화
Market Price



직업인으로서의 영광과 좌절은 결국 주특기를 계발하느냐 못하느냐에 좌우된다고 해도 과언이 아니다.

지금 갖고 있는 것들이 2~3년 후에도 여전히 수요가 있을지 물어봐야 한다. 난공불락의 요새처럼 보이는 것들조차 고객의 취향이나 기술 변화에 따라 얼마든지 쓸모 없는 것으로 전락해 버릴 수 있다. 앞으로 웬만한 기능은 저가 공세에 시달릴 것이다. 게다가 완성품 시장에서 글로벌 소싱이 생활화되면서 기업들은 더욱 원가를 절감해야 하는 압박감에 시달리게 될 것이다. 뿐만 아니라 개인이 갖고 있는 주력 상품의 수명주기도 점점 짧아지고 있는 추세로 3년 후엔 상식이 된다. 독특한 자신만의 '그 무엇'을 제공할 수 없다면 언제든지 더 싸고 품질 좋은 것으로 대체되는 시대이기 때문이다.

이것은 그동안 성역처럼 여겨졌던 전문직의 세계에서도 예외가 없을 것이다. 자신의 몸값을 높이고 싶은 욕심을 갖고 사는 사람이라면, 각오를 단단히 하고 자신만 내놓을 수 있는 독특한 '그 무엇'이 무엇인지 고민하고 또 고민해야 한다. 창조경제 시대는 자신을 팔지 못하면 살아남기 더욱 힘들게 될 것이다.

긍정적 사고를 가지라

생각은 자신이 선택하는 것이지만 그 생각의 선택이 운명을 좌우한다.
어떤 생각을 품느냐에 따라 삶은 완전히 다른 경로를 밟게 된다.
타인에게 책임을 돌릴 수도 있고 사회 구조에 그 원인을 돌릴 수도 있다.
무엇을 선택하든지 결국 그 선택의 결과에 대한 책임을 지는 것은 개인이다.

생각이 가난하면 삶도 가난해지고 생각이 부유하면 삶도 부유해진다. 인간이란 결국 생각의 종합체이기 때문이다.

수동적이고 반복적이고 소극적인 인간은 결코 부자가 될 수 없다. 직업 세계에서 그냥 수동적으로 있으려는 사람이 기여할 수 있는 여지는 거의 없기 때문이다.

타인이 도저히 대체할 수 없는, 독창적이거나 독특한 '그 무엇'을 만들어 낼 수 있어야 한다. 자기만 할 수 있는 '그 무엇'을 만들어 내야만 창조인으로서의 입지를 만들 수 있다. 기존 지식을 재조합하거나 재해석하지 않으면 새로운 것을 만들 수 없다. 그러기 위해서는 매우 적극적인 정신 활동이 있어야 한다.
별 생각 없이 세상의 다수가 주장하는 말에 휩쓸리지 말고 자신만의 굳건한 사고 체계를 만들라. 과거엔 더불어 잘 살았지만 이젠 더불어 살면 가난해진다.

사소한 것은 없다

기회는 누구에게나 온다. 하지만 **대다수 사람들은 그것이 기회인지 알아차리지 못한다.** 설령 기회를 알아 봤더라도 자신이 만들어 놓은 것에 연연하기만 할 뿐, 잡고 있는 밧줄을 놓고 거친 변화의 물결 속으로 자신을 내던질 만큼 용기와 지식을 갖춘 사람은 정말 드물다.

결단이라 부를 수 있을 만큼 큰 기회도 있고, 기회라고 부르기조차 무색한 작은 계기도 있다. 젊은 날 열심히 살다보면 이런 기회들이 오기 마련이다. 그러나 마음의 준비를 하지 않으며 기회가 와도 그것이 기회임을 깨닫지 못한다. **눈앞에 있는 것 중 무엇이 옳은지 분간하는 일이 가장 어렵다.**

기회는 샤워하는 중에 떠오를 수도 있고, 우연히 지나가는 길거리에서 마주칠 수도 있다. 따분한 회의장에서 동료의 우연한 한 마디에 들어 있을 수도 있고 지하철에서 뒤적이던 잡지 속에서 우연히 만날 수도 있다. 그러니 늘 자기 일을 대하는 마음가짐을 바르게 하고, 자신이 추구하는 목적지를 제대로 알고 있어야 한다. 그러면 섬세하고 예리하게 주변을 관찰하는 능력을 키울 수 있다 직장에서 섬세함과 예리함을 갖고 줄기차게 목적을 추구하면 기회를 잡을 수 있다. **기회를 잡고 도전하는 것도 일종의 습관이다.**

속도는 해결책이 아니다

현대는 속도가 지배하는 시대다. 속도는 이미 이 시대를 대표하는 하나의 키워드로 자리잡고 있으며, 앞으로도 지배적인 트렌드로서 손색이 없을 것이다. 그러나 시대의 추세는 우리를 둘러싸고 있는 환경을 지배하는 경향에 불과하다. 우리 자신은 그런 시대적 변화와는 무관한 존재임을 제대로 인식하고 있어야 한다.

대학은 시험을 준비하는 곳이 아니다. 스스로 문제 해결 능력을 키우기 위한 기초 실력을 쌓는 곳이다. 그렇다면 스스로 읽고, 생각하고, 판단하고 자기 생각과 의견을 정리하는 훈련을 해야 한다. 깊이 생각하지 않고 생활한다면 사람이란 과거의 것을 기계적으로 반복하게 된다. 그러나 입사 이후에도 이런 행동을 지속한다면 곤란하다.

조직은 문제 해결 능력이나 기회 포착 능력 등을 요구한다. 그렇다면 상황을 진단하고, 분석하고, 기존 자료를 검색하고 나름의 독창적인 문제 해결책을 제시하는 것을 스스로 훈련해 나가야 한다. 그렇지 않고 과거의 행동만 답습하는 사람의 능력은 입사 이후에도 제자리걸음을 면치 못할 것이다.

긴 인생을 사는 데 필요한 능력들은 어느 날 갑자기 만들어 낼 수 없다. **자기 분야와 관련된 두뇌 구조와 기능을 바꾸어 가는 연속적인 활동이 필요하다.**

속도는 해결책이 아니다

쉽고 편안한 길을 걸어갈 생각 따위는 처음부터 하지 말아야 한다. 부지런히 일을 찾아서 해야 하고, 일단 일할 때는 이제까지 해 온 방법을 살펴보되 습관적으로 그것을 따라하지는 말아야 한다. 기계적인 반복은 두뇌 구조나 기능에 긍정적인 영향을 크게 끼칠 수 없기 때문이다.

두뇌의 변화는 속성으로 이룰 수 없다는 사실을 명심하라. 장기간에 걸쳐서 꾸준히 노력하는 것 외에는 자기 역량을 강화하는 다른 방법이 없다. **홀로서기 50년에서 성공하고 싶다면 끈기와 반복, 집요함**이라는 이 세 단어는 반드시 기억해야 한다.

모든 경험을 통해서 자신을 만들어 가는 원료나 계기로 생각하는 사람과 그렇지 않은 사람 사이에는 세월과 함께 커다란 간격이 발생할 것이 분명하다.

직장의 자기 분야에서 커다란 변화를 이룰 수 있는 사람은 또 다른 차원의 인생을 만들 수 있을 것이다. 그러기 위해서는 빠른보다 느림이 필요할 것이다. 재치보다는 끈기가 필요하다. 총명하기보다는 우둔해야 할 수도 있다.

그래서 '둔재필승鈍才必勝'이라는 한자숙어가 있지 않은가?
'둔재가 결국 승리한다'는 모순이 틀리지 않는 것이 우리네 인생이다.

'번쩍'하는 순간이 있어야 한다

자신이 처한 현실, 미래의 삶을 둘러싸고 자신에 대한 각성이나 자각의 순간이 있어야 한다. 젊은 날 이런 각성의 순간을 가진 사람들은 행운아라고 할 수 있다.

집안의 어려운 형편이 이런 계기를 만들어 주기도 하고, 자신의 상황에 딱 맞는 책의 한 문장이나 대목에서 계기를 만날 수도 있으며, 존경하는 사람들의 이야기를 들으면서 그런 순간을 만날 수도 있다. 성공하는 사람을 마냥 부러워하는 관찰자나 방관자가 아니라 자신이 주역이 되겠다고 결심하는, 그런 엄숙한 순간들을 젊은 날 가질 수 있어야 한다.

성공은 남의 일이나 단순히 부러워할 대상이 아니라, 자신의 비즈니스가 되어야 한다. 누구든지 노력하면 무엇이든 추구할 수 있고 이룰 수 있는 창조시대.

젊은 날부터 강력한 각성과 자각의 순간들을 경험하려면 어떻게 해야 할까?
자신에 대한 사랑, 즉 자애심을 키워야 한다. 나는 수많은 사람들 중 하나가 아니라, 남과 다른 특별한 존재라는 사실을 당연하게 받아들여야 한다.

자신을 세상의 다양한 경험에 더욱 적극적으로 노출시켜야 한다. 이것은 마음먹기에 따라 얼마든지 할 수 있는 일이다. 성장하려면 위험을 감수해야 한다.

50세 이후 홀로서기 위해

1. 디자인 능력이 필요하다.
   : 문제 해결 방법을 생각해 내는 능력

2. 스토리 창조 능력이 필요하다.
   : 상대방이 자신에게 관심을 갖고 집중하도록 하는 능력

3. 조화 능력이 필요하다
   : 여러 요소를 결합해 새로운 것을 만들어 내는 능력

4. 공감 능력이 필요하다.
   : 고객의 마음을 읽을 수 있는 능력

5. 놀이 능력이 필요하다
   : 즐거움과 유쾌함을 만들어 내는 능력

6. 의미 부여 능력이 필요하다
   : 자신을 설득할 수 있는 능력